



Lista Geral de Inscritos (Por Dorsal)

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	CD
1	MARINA AGOSTINHO	2AP	SF	
2	ADELINO PEREIRA	AC VERMOIL	M40	
3	FILIPE MOTA	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	M40	
4	JOAQUIM PESSOA	INDIVIDUAL	M50	
5	NUNO DIAS	INDIVIDUAL	SM	
6	LUIS CONCEIÇÃO	CCRD BURINHOSA	M50	
7	VITORINO CORAGEM	ABUTRES RUNNING TEAM	M55	
8	JOSE CARLOS SANTOS	INDIVIDUAL	SM	
9	CARLOS CRESPO	INDIVIDUAL	M45	
10	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	M50	
11	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	SM	
12	ANTONIO SANTOS	AC VERMOIL	M40	
13	ANTONIO LOPES	CALMA	M40	
14	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	M55	
15	ALCINO COUTINHO	CPU COIMBRA	M50	
16	MANUEL PEREIRA	CPU COIMBRA	M55	
17	CARLOS CORINO	CPU COIMBRA	M60	
18	AGOSTINHO MOREIRA	CPU COIMBRA	M60	
19	MANUEL CARTAXO	CPU COIMBRA	M60	
20	CÉU SANTOS	CPU COIMBRA	W40	
21	DAVID OLIVEIRA	C VET LIS	SM	
22	DANIEL JAULINO	C VET LIS	M40	
23	RUI AFONSO	INDIVIDUAL	SM	
24	LUIS LAGES	INDIVIDUAL	M40	
25	LUIS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	SM	
26	GUSTAVO FONSECA	AC VERMOIL	SM	
28	LUIS SIMÕES	INDIVIDUAL	M45	
29	VICTOR FERREIRA	A3C	M40	
30	OCTAVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	SM	
31	VITOR DIAS	INDIVIDUAL	M50	
38	VIRGILIO OLIVEIRA	2AP	M45	
46	BRUNO GASPAS	2AP	SM	
47	SILVIO MOREIRA	2AP	SM	
48	PAULO FREIRE	2AP	M40	
49	PAULO JESUINO	GAF VIDAIS	SM	
50	RUI ROBERTO	GAF VIDAIS	M40	
51	JOSE DUARTE	GAF VIDAIS	M45	
52	JULIO HENRIQUES	GAF VIDAIS	M45	
53	LUIS SANTOS	GAF VIDAIS	M50	
54	ACÁCIO CAMPOS	GAF VIDAIS	M50	
55	ANTONIO MOURA	GAF VIDAIS	M50	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	CD
56	TIAGO DIONIZIO	INDIVIDUAL	SM	
57	LÚCIO SERRA	INDIVIDUAL	M50	
58	LUIS SERRA	INDIVIDUAL	M50	
59	PEDRO GABRIEL	AMIGOS PARQUE PAZ	SM	
60	JORGE ESTEVES	IND DESP VIEIRENSE	SM	
61	RICARDO VICENTE	IND DESP VIEIRENSE	SM	
62	JOÃO SOUSA	IND DESP VIEIRENSE	SM	
63	NUNO LORVÃO	IND DESP VIEIRENSE	SM	
64	JOÃO MARCELINO	IND DESP VIEIRENSE	M40	
65	JOSE FIGUEIRA	IND DESP VIEIRENSE	M40	
66	CARLOS PINTO	IND DESP VIEIRENSE	M40	
67	PAULINO SOUSA	IND DESP VIEIRENSE	M40	
68	ARTUR LOPES	IND DESP VIEIRENSE	M40	
69	RUI DINIS	IND DESP VIEIRENSE	M45	
70	ALBERTO VINAGRE	IND DESP VIEIRENSE	M45	
71	LICINIO PEREIRA	IND DESP VIEIRENSE	M50	
72	ACÁCIO LAVOS	IND DESP VIEIRENSE	M55	
73	FERNANDO HOMEM	ABUTRES RUNNING TEAM	SM	
74	PIET BAARDSE	HOLANDA	M60	
75	MÁRIO DIOGO	AC VERMOIL	SM	
76	SERGIO SILVA	AC VERMOIL	SM	
79	NÉLIO ALMEIDA	INDIVIDUAL	SM	
80	FRANCISCO MIRA GAIO	AS 20KM ALMEIRIM	M45	
81	ANTONIETA DE SÁ	AS 20KM ALMEIRIM	W40	
82	JORGE FERNANDES	2AP	SM	
83	LUIS BRANDÃO	INDIVIDUAL	M45	
84	ANTONIO JOAQUIM	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	
85	JOÃO JOAQUIM	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	
86	RUI PERDIGÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	M40	
87	JOSE FELICIO	CLAC ENTRONCAMENTO	SM	
88	LUCRÉCIO DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	
89	VITOR SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	M45	
90	JOSE SAPATEIRO	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	
91	LUIS REI	CLAC ENTRONCAMENTO	M55	
92	ABREU MOURA	CLAC ENTRONCAMENTO	M55	
93	JOAQUIM MOURA	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	
94	LUIS FORMIGA	CLAC ENTRONCAMENTO	M40	
108	JOSE EDUARDO GOMES	CLAC ENTRONCAMENTO	M45	
109	ANA PAULA ABEGÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	W40	
127	HELDER COSTA	GD PEDREIRAS	SM	
128	JOSE GINETO	GD PEDREIRAS	M55	
129	JOÃO S DOMINGOS	GD PEDREIRAS	SM	
130	MIGUEL GINETO	GD PEDREIRAS	SM	
131	NUNO VARELA	GD PEDREIRAS	SM	
132	GONÇALO ANDRÉ	GD PEDREIRAS	SM	
133	TIAGO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	SM	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	CD
173	RICARDO HENRIQUES	CA MARINHA GRANDE	SM	
174	EMANUEL CARDOSO	CA MARINHA GRANDE	SM	
175	VITOR CARDEIRA	GDR FIGUEIRAS	M40	
176	PAULO MORENO	GDR FIGUEIRAS	SM	
177	FRANCISCO MORENO	GDR FIGUEIRAS	SM	
178	PAULO SIMÃO	GDR FIGUEIRAS	M40	
179	MÁRIO DUARTE	GDR FIGUEIRAS	M50	
180	JOSÉ AUGUSTO	GDR FIGUEIRAS	M45	
181	FERNANDO SANTOS	GDR FIGUEIRAS	M50	
182	SALOMÃO ROCHA	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	
183	INÊS COSTA	POLICLINICA DE VERMOIL	SF	
184	FRANCISCO MARQUES	POLICLINICA DE VERMOIL	M45	
185	NUNO CALHA	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	
186	JOÃO LOPES	POLICLINICA DE VERMOIL	M50	
187	JOÃO NOBRE	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	
210	JOSE MARIO ANDRE	C VET LIS	M55	
211	JOAQUIM MORAIS	C VET LIS	M50	
212	VITOR LOPES	C VET LIS	M40	
213	MANUEL CARREIRA	C VET LIS	M50	
214	JOSE CORDEIRO	C VET LIS	M55	
215	JACINTO FERREIRA	C VET LIS	M50	
216	CARLOS RIBEIRO	C VET LIS	M45	
217	MANUEL PEREIRA	C VET LIS	M60	
218	VITOR ANTUNES	C VET LIS	M55	
219	AMERICO SANTOS	C VET LIS	M55	
220	JULIO LOPES	C VET LIS	SM	
221	LUIS GOMES	C VET LIS	SM	
222	CRISTOVÃO GOMES	C VET LIS	SM	
223	HUGO MIGUEL	C VET LIS	SM	
224	GONÇALO LOPES	C VET LIS	SM	
227	CARLA CALÇADA	CCD "O ALVITEJO"	W40	
228	FRANCISCO CALÇADA	CCD "O ALVITEJO"	M45	
229	MANUEL VITORINO	CCD "O ALVITEJO"	M60	
234	CARLOS ALFAIATE	CB ABRANTES	M55	
248	LUIS GROSSO	CPR A-DO-BARBAS	SM	
249	LUIS FERNANDES	CPR A-DO-BARBAS	SM	
250	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M60	
259	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	SM	
261	JOSE GASPAR	3 SANTOS POPULARES	SM	
278	DIAMANTINO LOPES	GA CARANGUEJEIRA	M50	
279	ANDRÉ BARBOSA	GA CARANGUEJEIRA	SM	
280	JAIME SANTOS	GA CARANGUEJEIRA	M55	
281	MANUEL FONSECA	GA CARANGUEJEIRA	M55	
282	VASCO MICAEL	GA CARANGUEJEIRA	M60	
283	RUI ANDRADE	GA CARANGUEJEIRA	SM	
284	ANTONIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	M45	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	CD
301	ROBERTO AREIA	AC VERMOIL	SM	
304	HAMID HAKIM	CASA POVO ALCANENA	SM	
305	ALBERTO GRAÇA	UNIÃO DE TOMAR	M55	
306	VITOR MARTO	UNIÃO DE TOMAR	M50	
307	CAROLINA FELIZ	UNIÃO DE TOMAR	W40	
308	ANTÓNIO PAIXÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	
309	OCTÁVIO DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO	M50	
311	BRUNO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SM	
312	JOSE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M55	
315	FERNANDO CARVALHO	CTT DE COIMBRA	SM	
316	RUI LOPES	CTT DE COIMBRA	SM	
317	RUI RODRIGUES	CTT DE COIMBRA	SM	
318	PAULO PEREIRA	CTT DE COIMBRA	M40	
319	FERNANDO FONSECA	CTT DE COIMBRA	M45	
320	MANUEL PIRES	CTT DE COIMBRA	M40	
321	ANTONIO GOMES	CTT DE COIMBRA	M50	
324	ANDRÉ LOPES	AC VERMOIL	SM	
325	JOEL BATISTA	AC VERMOIL	SM	
326	CARLOS CADETE	AC VERMOIL	M40	
327	PAULO FIGUEIRA	GIRA SOL / RAMOS CATARIN	SM	
328	JOÃO SILVA	GIRA SOL / RAMOS CATARIN	SM	
329	PEDRO SILVA	GIRA SOL / RAMOS CATARIN	SM	
330	MARCO MARTINS	GIRA SOL / RAMOS CATARIN	SM	
331	ODETE CRUZ	GIRA SOL / RAMOS CATARIN	W40	
332	MARIA LEONOR RORRE	GIRA SOL / RAMOS CATARIN	SF	
334	ARMANDO CARAPINHA	INDIVIDUAL	SM	
335	FERNANDO JACINTO	ACR SOUTOS	M40	
336	MANUEL FERNANDES	ACR SOUTOS	M55	
337	RUI CORREIA	ACR SOUTOS	M45	
338	MANUEL BRITES	ACR SOUTOS	M50	
339	ANTONIO POEIRAS	ACR SOUTOS	M50	
340	JOSE LUCAS	ACR SOUTOS	M60	
406	NATANIEL LOPES	JUV VIDIGALENSE	SM	
407	TIAGO DIAS	JUV VIDIGALENSE	SM	
416	PATRICIA FERREIRA	ADR AGUAS BELAS	SF	
417	MARCO FRANCO	ADR AGUAS BELAS	SM	
418	MÁRIO ROSA	ADR AGUAS BELAS	SM	
419	ANTONIO SILVA	ADR AGUAS BELAS	M40	
420	JOSÉ F SILVA	ADR AGUAS BELAS	M45	
421	CARLOS DURO	ADR AGUAS BELAS	M50	
422	MANUEL GOMES	ADR AGUAS BELAS	M55	
423	ALEXANDRE MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	M40	
424	AMBRÓSIO PEREIRA	CRD ARRUDENSE	SM	
425	ARTUR SANTIAGO	CRD ARRUDENSE	SM	
426	CARLOS LOPES	CRD ARRUDENSE	SM	
429	PAULO DURÃES	CRD ARRUDENSE	SM	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	CD
431	MARIA SANTOS	MIRANTENSE FC	W40	
432	NATÁLIA PINTO	MIRANTENSE FC	W40	
433	JORGE DUQUE	MIRANTENSE FC	M40	
472	ALBANO FERREIRA	CA BARREIRA	M60	
473	BRUNO FERREIRA	AC CARNIDE	SM	
474	SILVIA GOMES	AC CARNIDE	SF	
475	RAMIRO FERNANDES	AC CARNIDE	M50	
476	ANTONIO FERNANDES	AC CARNIDE	M45	
477	ANTONIO AGOSTINHO	CA BARREIRA	M55	
478	ANTONIO REIS	CA BARREIRA	M60	
479	ANTONIO SILVINO	CA BARREIRA	M45	
480	CARINA MATIAS	CA BARREIRA	SF	
481	CASIMIRO GOMES	CA BARREIRA	SM	
482	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	SM	
483	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M40	
484	ISABEL PAULO	CA BARREIRA	W40	
485	JOÃO PROSPERO	CA BARREIRA	M55	
486	JORGE AIRES	CA BARREIRA	SM	
487	DAVID MARQUES	CA BARREIRA	M40	
488	JOSE MARTINS	CA BARREIRA	M55	
489	MANUEL BRITO	CA BARREIRA	M50	
490	SAMUEL LOPES	CA BARREIRA	SM	
491	NORBERTO TOSCANO	CA BARREIRA	M45	
492	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M50	
493	VITOR PARREIRA	CA BARREIRA	M55	
494	LUIS DUARTE	CA BARREIRA	SM	
495	SERGIO FERRINHO	CA BARREIRA	M40	
496	DANIEL BAPTISTA	CA BARREIRA	SM	
497	JORGE CORREIA	CA BARREIRA	M40	
498	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M50	
499	PEDRO CAPELA	GAU BAJOUCA	SM	
500	FILIPE CARVALHEIRO	GAU BAJOUCA	M45	
501	ANTONIO MARQUES	GAU BAJOUCA	M50	
502	PEDRO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	SM	
503	CARLOS FIGUEIREDO	GAU BAJOUCA	M55	
504	BRUNO PEDROSA	GAU BAJOUCA	SM	
505	RAMIRO ALFAIATE	GAU BAJOUCA	SM	
516	MADALENA CARRIÇO	CLUBE SPORT MARÍTIMO	SF	
518	FERNANDO ANTUNES	S FRUTUOSO	M40	
519	HUGO PIRES	INDIVIDUAL	SM	
522	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	SM	
523	NATALINO MIRANDA	AC VERMOIL	SM	
524	RICARDO NEVES	AC VERMOIL	SM	
525	MIGUEL MARTINS	AC VERMOIL	SM	
526	TIAGO MARQUES	AC VERMOIL	SM	
527	SERGIY CHONKA	AC VERMOIL	SM	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	CD
528	CLAUDIO LOUREIRO	AC VERMOIL	SM	
529	RUI DUARTE	AC VERMOIL	SM	
530	WILSON MARTINS	AC VERMOIL	SM	
531	IVANILDO BARRETO	AC VERMOIL	SM	
532	ANTONIO NEVES	AC VERMOIL	M45	
533	LUIS SOUSA	AC VERMOIL	M50	
535	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M50	
536	JULIO CUNHA	AC VERMOIL	M50	
537	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	M50	
538	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M55	
539	MÁRIO HENRIQUE	AC VERMOIL	M40	
540	CARLOS SANTOS	AC VERMOIL	M40	
545	EMILIO FERNANDES	C VET LIS	M50	
547	RICARDO OLIVEIRA	GDR FIGUEIRAS	SM	
548	CARLOS JACINTO	ACR SOUTOS	SM	
589	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SM	
590	JOEL SIMÕES	INDIVIDUAL	SM	
591	DIOGO BORGES	INDIVIDUAL	SM	
592	JOSE GASPAR	3 SANTOS POPULARES	SM	
594	LUIS ABADE	INDIVIDUAL	M40	
595	JOSE CARLOS ROMANO	INDIVIDUAL	M40	
596	ARMANDO CONCEIÇÃO	CLUBE ACADEMICO	M55	