



**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**  
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552, 2401- 976 Leiria  
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972  
E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt);  
[dtr.carmino@adal.pt](mailto:dtr.carmino@adal.pt); [antoniograca@adal.pt](mailto:antoniograca@adal.pt)  
[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

### **CONCENTRAÇÕES DE PÁSCOA DA ADAL/PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE JOVENS TALENTOS**

De acordo com a informação divulgada, no que às Concentrações da Páscoa/Programa de Acompanhamento de Jovens Talentos diz respeito, a ADAL vai realizar a primeira destas acções no dia 1 de Abril (quinta-feira) englobando os blocos de Saltos.

<b>Dia</b>	<b>Área</b>	<b>Formador</b>	<b>Local</b>
1 Abril - Quinta	Saltos	Cátia Ferreira e George Silva	Estádio M. Leiria

O local de encontro será na porta 2 do Estádio Municipal de Leiria. A concentração dos atletas e treinadores é às 9h45 sendo a hora de início das actividades, de carácter principalmente técnico-prático, às 10h.

Agradecemos que os clubes confirmem a presença, ou as ausências, tanto dos atletas como dos treinadores.

Programa das actividades:

<b>Horas</b>	<b>Actividades</b>	<b>Destinatários</b>
9.45	Recepção dos participantes	Atletas e treinadores
10.00 – 12.00	Treino	Atletas e treinadores

Ficam assim convocados os seguintes atletas e respectivos treinadores para as acções a realizar dia 1 de Abril:

**Estafetas – Formador: Cátia Ferreira e George Silva**

<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Treinador</b>	<b>Escalão</b>	<b>Prova</b>	<b>Marca</b>
Eduardo Valério	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Comp.	5,86
Axel Teixeira	CAMG-I	Fernando Alves	Inic.	Comp.	5,49
Dyllan Pedro	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Comp.	5,48
Miguel Carreira	JV	Cândida Bairrada	Inic.	Comp.	5,48
Eduardo Valério	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Altura	1,76
Miguel Marques	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Altura	1,65
Miguel Morais	CAMG-I	Fernando Alves	Inic.	Altura	1,60
Miguel Carreira	JV	Cândida Bairrada	Inic.	Triplo	12,53
Axel Teixeira	CAMG-I	Fernando Alves	Inic.	Triplo	11,91
Gabriel Brito	CAMG-I	Fernando Alves	Inic.	Triplo	11,89
Miguel Pinheiro	ACV	Tomé Agostinho	Inic.	Vara	2,40
Miguel Morais	CAMG-I	Fernando Alves	Inic.	Vara	1,90
Sarah Dias	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Comp.	5,33
Evelise Veiga	CSPPVI	Luís Almeida	Inic.	Comp.	4,64
Beatriz Dinis	JV	Cândida Bairrada	Inic.	Comp.	4,51
Juliana Pereira	JV	Paulo Reis	Inic.	Altura	1,44
Sarah Dias	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Altura	1,41
Filipa Eutíquio	CBA	Nuno Martins	Inic.	Altura	1,38
Filipa Eutíquio	CBA	Nuno Martins	Inic.	Triplo	9,65
Cristina Lopes	JV	Cátia Ferreira	Inic.	Triplo	9,63
Joana Santos	JV	Cândida Bairrada	Inic.	Triplo	9,32
Anaïs Baptista	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Comp.	5,37
Ana P. Silva	CAMG-I	Fernando Alves	Juv.	Comp.	5,07
Mónica Rino	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Comp.	5,06
Mónica Rino	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Altura.	1,46
Anaïs Baptista	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Altura.	1,45
Daniela Pereira	JV	Cláudio Matias	Juv.	Altura.	1,45
Anaïs Baptista	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Triplo	11,60
Mónica Rino	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Triplo	11,54
Ana P. Silva	CAMG-I	Filipe Delgado	Juv.	Triplo	11,14
Ana F. Silva	CAMG-I	Filipe Delgado	Juv.	Vara	2,75
Mónica Rino	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Vara	2,68
Ana P. Silva	CAMG-I	Filipe Delgado	Juv.	Vara	2,50
Artur Koshchuk	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Comp.	6,64
Dylan Silva	CAMG-I	Fernando Alves	Juv.	Comp.	6,12

João Moniz	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Comp.	5,84
Ricardo Mendes	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Altura.	1,92
Ricardo Silva	ACV	Tomé Agostinho	Juv.	Altura.	1,79
João Moniz	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Altura.	1,75
João Moniz	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Triplo	13,13
Ricardo Mendes	JV	Cátia Ferreira	Juv.	Triplo	12,71
Dylan Silva	CAMG-I	Fernando Alves	Juv.	Triplo	12,21
Ricardo Silva	ACV	Tomé Agostinho	Juv.	Vara	3,20
Pedro M. Soares	CAMG-I	Filipe Delgado	Juv.	Vara	3,00
Bruno Lopes	JV	Filipe Delgado	Juv.	Vara	2,90

A ADAL