



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552, 2401- 976 Leiria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt;
dtr.carmino@adal.pt; antoniograca@adal.pt
www.adal.pt

CONCENTRAÇÕES DE PÁScoa DA ADAL/PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE JOVENS TALENTOS

De acordo com a informação divulgada, no que às Concentrações da Páscoa/Programa de Acompanhamento de Jovens Talentos diz respeito, a ADAL vai realizar a primeira destas acções no dia 2 de Abril englobando o bloco de Lançamentos (dardo e peso).

Dia	Área	Formador	Local
2 Abril – Sexta	Lançamentos (Dardo e Peso)	Eduardo Moura	Centro N. Lançam.

O local de encontro será no Centro Nacional de Lançamentos. A concentração dos atletas e treinadores é às 9h45 sendo a hora de início das actividades, de carácter principalmente técnico-prático, às 10h.

Agradecemos que os clubes confirmem a presença, ou as ausências, tanto dos atletas como dos treinadores.

Programa das actividades:

Horas	Actividades	Destinatários
9.45	Recepção dos participantes	Atletas e treinadores
10.00 – 12.00	Treino	Atletas e treinadores

Ficam assim convocados os seguintes atletas e respectivos treinadores para as acções a realizar dia 2 de Abril:

Lançamentos – Formador: Eduardo Moura

Atleta	Clube	Treinador	Escalão	Prova	Marca
Bernardo Lopes	JV	Paulo Reis	Juv. Masc.	Peso	15,77
João Pereira	CAMG-I	Fernando Alves	Juv. Masc.	Peso	11,31
Ricardo Silva	ACV	Tomé Agostinho	Juv. Masc.	Peso	11,20
Helena Fernandes	CSPVI	Luís Almeida	Juv. Fem.	Peso	12,23
Diana Oliveira	Ind.	André Barreira	Juv. Fem.	Peso	10,91
Cristiana Faria	JV	Paulo Reis	Juv. Fem.	Peso	10,83
Miguel Carreira	JV	Cândida Bairrada	Inic. Masc.	Peso	13,62
Gabriel Brito	CAMG-I	Fernando Alves	Inic. Masc.	Peso	10,03
Eduardo Valério	JV	Cátia Ferreira	Inic. Masc.	Peso	9,99
Miguel Lavrador	JV	Eduardo Moura	Inic. Masc.	Dardo	47,36
João Silva	JV	Eduardo Moura	Inic. Masc.	Dardo	35,99
Miguel Carreira	JV	Cândida Bairrada	Inic. Masc.	Dardo	30,26
Juliana Pereira	JV	Paulo Reis	Inic. Fem.	Peso	11,43
Andreia Mesquita	ACV	Cátia Ferreira	Inic. Fem.	Peso	9,72
Jéssica Galvão	ACDRA	Júlio Vieira	Inic. Fem.	Peso	9,18
Marta Mendes	JV	Eduardo Moura	Inic. Fem.	Dardo	32,88
Sarah Dias	JV	Cátia Ferreira	Inic. Fem.	Dardo	23,86 (600g)
Beatriz Dinis	JV	Cândida Bairrada	Inic. Fem.	Dardo	16,68 (600g)
Bernardo Lopes	JV	Paulo Reis	Juv. Masc.	Dardo	49,83
Daniel Jerónimo	ACDRA	Júlio Vieira	Juv. Masc.	Dardo	46,15
Kevin Pedro	JV	Eduardo Moura	Juv. Masc.	Dardo	43,57
Eusébio Salvador	CASG	Jorge Anastácio	Juv. Masc.	Dardo	41,79
Anaïs Baptista	JV	Cátia Ferreira	Juv. Fem.	Dardo	26,25
Daniela Pereira	JV	Cláudio Matias	Juv. Fem.	Dardo	24,83
Verónika Zhukova	JV	Cláudio Matias	Juv. Fem.	Dardo	22,29

A ADAL