

Ranking

2009/2010



**atlético
clube de
vermoill**

Ranking

Feminino

Pista Coberta

Benjamins

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ana João Marreiros	00	9,9	Pombal
Catarina Santos	99	9,9	Pombal
Inês Bastos	02	12,6	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ana João Marreiros	00	0,91	Óbidos

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Catarina Santos	99	3,21	Pombal
Inês Bastos	02	1,45	Pombal

600 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ana João Marreiros	00	2 07,4	Pombal

Infantis

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	8,6	Pombal
Manuela Martins	98	8,9	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	11,19 (Triatlo)	Espinho
Manuela Martins	98	13,05 (Triatlo)	Pombal
Manuela Martins	98	13,44 (Triatlo)	Espinho

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	1,30	Pombal
Manuela Martins	98	1,15	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Manuela Martins	98	4,04 (Triatlo)	Espinho
Patrícia Freire	97	3,90 (Triatlo)	Espinho
Manuela Martins	98	3,63 (Triatlo)	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	6,76 (Triatlo)	Espinho
Manuela Martins	98	6,24 (Triatlo)	Espinho
Manuela Martins	98	5,72 (Triatlo)	Pombal

150 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	21,0	Pombal
Manuela Martins	98	21,4	Pombal

600 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	1 56,90	Pombal

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Manuela Martins	98	3 34,62	Pombal

2000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	13. 20	Montemor-o-Velho

3000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	20. 19	Olhão

Triatlo Técnico

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Patrícia Freire	97	1.111 pontos	Espinho
Manuela Martins	98	810 pontos	Espinho
Manuela Martins	98	730 pontos	Pombal

Iniciadas

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Jéssica Ferreira	96	8,8	Pombal
Inês Santos	96	9,3	Pombal
Carolina Santos	96	9,3	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Filipa Freire	96	12,11 (Triatlo)	Espinho
Inês Santos	96	13,48 (Triatlo)	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Jéssica Ferreira	96	1,20	Pombal
Andreia Mesquita	95	1,19	Óbidos
Inês Santos	96	1,19	Óbidos
Filipa Freire	96	1,19	Óbidos

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Filipa Freire	96	3,93 (Triatlo)	Espinho
Inês Santos	96	3,34 (Triatlo)	Pombal
Inês Santos	96	3,26	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Filipa Freire	96	8,28	Pombal
Filipa Freire	96	8,02 (Triatlo)	Espinho
Inês Santos	96	4,71 (Triatlo)	Pombal

250 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Jéssica Ferreira	96	36,7	Pombal

Filipa Freire	96	37,3	Pombal
Inês Santos	96	39,6	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Inês Santos	96	2 41,62	Pombal

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Inês Santos	96	5 52,8	Pombal

Triatlo Técnico

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Filipa Freire	96	1.061 pontos	Espinho
Inês Santos	96	559 pontos	Pombal

Juvenis

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Magda Gomes	94	8,75	Pombal
Bárbara Sá	94	9,14	Pombal
Nidia Reis	94	9,17	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira	93	10,76 (Triatlo)	Pombal

Filipa Freire	96	11,14	Pombal
Nidia Reis	94	11,77	Pombal
Nidia Reis	94	11,78 (Triatlo)	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira	93	1,35	Pombal
Sofia Pereira	93	1,31 (Triatlo)	Pombal
Bárbara Pereira	94	1,25	Pombal
Nidia Reis	94	1,23 (Triatlo)	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira	93	4,81	Pombal

Triplo Salto

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira	93	10,12	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira	93	7,83 (Triatlo)	Pombal
Nidia Reis	94	7,14	Pombal
Nidia Reis	94	6,41 (Triatlo)	Pombal

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Magda Gomes	94	29,42	Pombal
Nidia Reis	94	30,37	Pombal
Bárbara Sá	94	30,95	Pombal

400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Nidia Reis	94	70,7	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Daniela Cordeiro	94	2 38,08	Pombal

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Daniela Cordeiro	94	5 39,13	Pombal

3000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Joana Monteiro	93	11 58,54	Pombal
Marisa Dias	93	13 10,59	Pombal
Daniela Cordeiro	94	14 24,3 (200m a mais)	Pombal

3000 Metros Marcha

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Joana Monteiro	93	15 38,86	Pombal

Daniela Cordeiro	94	19 40,4	Pombal
Marisa Dias	93	20 17,9	Pombal
Carolina António	93	20 49,9	Pombal

5000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Joana Monteiro	93	27. 34	Olhão
Daniela Cordeiro	94	34. 32	Olhão
Marisa Dias	93	34. 55	Olhão

4 x 200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira/Nidia Reis	93/94	2 02,04	Pombal
Bárbara Sá/Magda Gom.	94/94		
Filipa Freire/Bárbara Sá	96/94	2 02,4	Pombal
Magda Gomes/Nidia Reis	94/94		

Triatlo Técnico

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sofia Pereira	93	1.384 pontos	Pombal
Nidia Reis	94	1.052 pontos	Pombal

Juniores

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sara Dias	92	8,07	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira	92	9,30	Pombal
Fani Ferreira	92	9,50 (Pentatlo)	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira	92	1,35 (Pentatlo)	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira	92	4,47 (Pentatlo)	Pombal
Sara Dias	92	4,12	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira	92	7,50 (Pentatlo)	Pombal

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sara Dias	92	25,95	Pombal
Liliana Cardoso	92	29,73	Pombal
Milene Santos	92	31,46	Pombal

400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Sara Dias	92	61,35	Pombal

Fani Ferreira	92	61,54	Pombal
Liliana Cardoso	92	66,2	Pombal
Milene Santos	92	71,0	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira	92	2 40,8	Pombal
Fani Ferreira	92	2 42,20 (Pentatlo)	Pombal

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ana Carolina Matias	91	4 59,75	Pombal
Dália Marques	92	5 43,62	Pombal

3000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ana Carolina Matias	91	11 01,76	Pombal
Dália Marques	92	14 07,9 (200m a mais)	Pombal

3000 Metros Marcha

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Daniela Cardoso	91	14 40,02	Pombal

10 000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Daniela Cardoso	91	55. 21	Olhão

4 x 200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferre./Magda Gom. Liliana Cardo./Sara Dias	92/94 92/92	1 52,93	Pombal
Fani Ferrei./Milene Sant. Sara Dias/Liliana Cardos.	92/92 92/92	1 54,61	Pombal

4 x 400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira/Sara Dias Magda Gom./Liliana Card	92/92 94/92	4 21,63	Pombal
Fani Ferreir./Magda Gom. Sara Dias/Ana Matias	92/94 92/91	4 22,70	Espinho
Fani Ferreira/Sofia Perei. Magda Gom./Catia Nogu.	92/93 94/90	4 44,52	Pombal

Pentatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferreira	92	2.604 pontos	Pombal

Seniores

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Diana Morgado	89	8,40	Pombal/Espinho

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Diana Morgado	89	9,97	Pombal

Diana Morgado	89	10,24 (Pentatlo)	Pombal
---------------	----	---------------------	--------

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Diana Morgado	89	1,44	Pombal
Diana Morgado	89	1,39 (Pentatlo)	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Diana Morgado	89	4,18 (Pentatlo)	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ana Lúcia Esteves	86	10,74	Pombal
Diana Morgado	89	7,66 (Pentatlo)	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Diana Morgado	89	3 26,23 (Pentatlo)	Pombal

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Carla Caçote	86	8 02,92	Pombal

4 x 200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferre./Diana Morga. Cátia Nogueira/Sara Dias	92/89 90/92	1 54,40	Espinho
Diana Morgad./Nidia Reis Bárbara Sá/Milene Sant.	89/94 94/92	2 02,28	Pombal

4 x 400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fani Ferrei./Cátia Noguei. Magda Gomes/Sara Dias	92/90 94/92	4 24,45	Pombal

Pentatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Diana Morgado	89	2.057 pontos	Pombal

Veteranas

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Irene Antunes	64	7 09,02	Pombal

Ranking

Masculino

Pista Coberta

Benjamins

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Silva	00	9,0	Pombal
Eduardo Oliveira	00	10,0	Pombal
João Alexandre	99	10,2	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Eduardo Oliveira	00	1,05	Pombal
João Santos	00	1,00	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Silva	99	3,96	Pombal
João Santos	99	2,82	Pombal
Rodrigo Santos	01	1,48	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Pontes	99	4,92	Pombal

600 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Eduardo Oliveira	00	2 05,5	Pombal
João Santos	99	2 16,5	Pombal
José Alexandre	99	2 32,7	Pombal

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Eduardo Oliveira	00	3 42,29	Pombal
João Santos	99	4 07,09	Pombal

Infantis

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	8,03	Pombal
Rafael Gonçalves	98	8,3	Pombal
João Jesus	97	9,34	Pombal
Tomás Marreiros	98	9,46	Pombal
Bryan Rodrigues	98	9,55	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	9,61 (Triatlo)	Espinho
Rafael Gonçalves	98	11,71 (Triatlo)	Pombal
João Jesus	97	12,07 (Triatlo)	Espinho
Tomás Marreiro	98	13,08 (Triatlo)	Espinho
Nuno Mendes	98	13,6 (Triatlo)	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	1,60	Pombal
João Jesus	97	1,35	Pombal
Tomás Marreiros	98	1,25	Pombal
Bryan Rodrigues	98	1,14	Óbidos

Rafael Gonçalves	98	1,14	Óbidos
------------------	----	------	--------

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	5,06 (Triatlo)	Espinho
Fábio Dias	97	4,97	Pombal
Rafael Gonçalves	98	3,90	Pombal
João Jesus	97	3,83 (Triatlo)	Espinho
João Jesus	97	3,81	Pombal
Tomás Marreiros	98	3,78 (Triatlo)	Espinho
Tomás Marreiros	98	3,75	Pombal
Nuno Mendes	98	3,05 (Triatlo)	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	10,06 (Triatlo)	Espinho
João Jesus	97	6,99 (Triatlo)	Espinho
Nuno Mendes	98	5,03 (Triatlo)	Pombal
Tomás Marreiro	98	4,55 (Triatlo)	Espinho

150 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	18,8	Pombal
Tomás Marreiros	98	22,8	Pombal

600 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	1 48,92	Pombal

Tomás Marreiros	98	1 54,33	Pombal
João Jesus	97	2 05,33	Pombal

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	3 23,59	Pombal
Tomás Marreiros	98	3 33,35	Pombal

Triatlo Técnico

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Fábio Dias	97	1.500 pontos	Espinho
João Jesus	97	704 pontos	Espinho
Tomás Marreiro	98	447 pontos	Espinho
Nuno Mendes	98	335 pontos	Pombal
Rafael Gonçalves	98	264 pontos (não concluiu)	Pombal

Iniciados

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Costa	95	7,79 (Triatlo)	Espinho
Ricardo Costa	95	7,83 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Costa	95	7,90	Pombal
Miguel Pinheiro	96	7,7	Pombal
Duarte Matos	95	8,1	Pombal
António Borges	95	8,48 (Triatlo)	Pombal
António Borges	95	8,54	Pombal
Paulo Almeida	96	8,5	Pombal

José Roque	96	8,9	Pombal
José Roque	96	9,52 (Triatlo)	Pombal
José Roque	96	9,54 (Triatlo)	Espinho

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Miguel Pinheiro	96	9,85 (Triatlo)	Pombal
Miguel Pinheiro	96	10,05 (Triatlo)	Espinho

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Miguel Pinheiro	96	1,56 (Triatlo)	Espinho
Duarte Matos	95	1,55	Pombal
Miguel Pinheiro	96	1,50	Pombal
José Roque	96	1,50	Pombal
José Roque	96	1,48 (Triatlo)	Espinho
José Roque	96	1,47 (Triatlo)	Pombal
Paulo Almeida	96	1,40	Pombal

Salto com Vara

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Miguel Pinheiro	96	2,40	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Costa	95	4,96 (Triatlo)	Pombal
Miguel Pinheiro	96	4,75 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Costa	95	4,14 (Triatlo)	Espinho

António Borges	95	4,12 (Triatlo)	Pombal
----------------	----	----------------	--------

Triplo Salto

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
José Roque	96	9,92	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Costa	95	8,95 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Costa	95	8,47 (Triatlo)	Espinho
Miguel Pinheiro	96	8,22 (Triatlo)	Espinho
Miguel Pinheiro	96	8,10 (Triatlo)	Pombal
António Borges	95	7,09 (Triatlo)	Pombal
José Roque	96	6,32 (Triatlo)	Espinho
José Roque	96	5,65 (Triatlo)	Pombal

250 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Costa	95	31,4	Pombal
Duarte Matos	95	32,4	Pombal
Miguel Pinheiro	96	35,3	Pombal
Paulo Almeida	96	35,5	Pombal
José Roque	96	39,1	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Paulo Almeida	96	2 40,61	Pombal

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Tiago Ponte	95	4 56,6	Pombal

3000 Metros Marcha

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Duarte Vicente	95	16 58,0	Pombal

4000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Alexandre Carreira	95	22. 54	Olhão

Triatlo Técnico

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Miguel Pinheiro	96	1.277 pontos	Pombal

Triatlo Opcional

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Costa	95	1.408 pontos	Pombal
Miguel Pinheiro	96	1.345 pontos	Espinho
Ricardo Costa	95	1.245 pontos	Espinho
António Borges	95	966 pontos	Pombal
José Roque	96	837 pontos	Espinho
José Roque	96	794 pontos	Pombal

Juvenis

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Santos	93	7,59	Pombal
João Marreiros	94	7,71	Pombal
Joel Gomes	94	7,74	Pombal
Tiago Vicente	94	8,51	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Santos	93	8,82 (Triatlo)	Pombal
Kevin Santos	93	8,85	Pombal
Joel Gomes	94	9,80 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Silva	93	9,98 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Silva	93	10,08 (Triatlo)	Espinho

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Silva	93	1,79 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Silva	93	1,75	Pombal
Kevin Santos	93	1,70	Pombal
Ricardo Silva	93	1,68 (Triatlo)	Espinho
Kevin Santos	93	1,59 (Triatlo)	Pombal
Joel Gomes	94	1,51 (Triatlo)	Pombal
João Vasco	94	1,45	Óbidos
Tiago Vicente	94	1,45	Pombal
Joel Gomes	94	1,45	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Silva	93	5,74	Pombal
João Marreiros	94	5,31	Pombal

Salto com Vara

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Silva	93	3,20	Pombal
Tiago Vicente	94	2,40	Pombal

Triplo Salto

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Santos	93	12,02	Pombal
João Marreiros	94	11,98	Pombal
Tiago Vicente	94	10,30	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Silva	93	11,20 (Triatlo)	Espinho
Ricardo Silva	93	11,10 (Triatlo)	Pombal
Ricardo Silva	93	10,72	Pombal
Kevin Santos	93	9,28 (Triatlo)	Pombal
Joel Gomes	94	9,09 (Triatlo)	Pombal
Tiago Vicente	94	8,14	Pombal
João Fernandes	94	7,52	Pombal

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Santos	93	24,60	Pombal

Joel Gomes	94	24,76	Pombal
------------	----	-------	--------

300 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Joel Gomes	94	39,7	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Wilson Conniott	93	2 05,17	Pombal

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Wilson Conniott	93	4 16,40	Pombal
João Fernandes	94	4 45,0	Pombal
Benedito Santos	94	4 49,4	Pombal

4 x 200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Santos/Ricardo Sil./ Vasco Marre./Joel Gomes	93/93 94/94	1 41,7	Pombal
Ricardo Cos./António Bor. Tiago Vicen./José Roque	95/95 94/96	1 53,9	Pombal

Triatlo Técnico

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Silva	93	1.716 pontos	Pombal
Kevin Santos	93	1.686 pontos	Pombal
Ricardo Silva	93	1.612 pontos	Espinho
Joel Gomes	94	1.406 pontos	Pombal

Juniores

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	7,49	Pombal
Ernest Kibungu	92	7,51 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	7,66 (Heptatlo)	Pombal
Filipe Oliveira	91	7,67 (Heptatlo)	Pombal
Kevin Gaspar	91	7,69 (Heptatlo)	Pombal
Bruno Silva	92	7,87 (Heptatlo)	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Santos	93	9,17	Pombal
Eduardo Domingues	92	9,34 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	9,56	Pombal
Kevin Gaspar	91	10,67(Heptatlo)	Pombal
Bruno Silva	92	11,47(Heptatlo)	Pombal

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	1,80 (Heptatlo)	Pombal
Ernest Kibungu	92	1,80	Pombal
Ricardo António	91	1,65	Pombal
Eduardo Domingues	92	1,64 (Heptatlo)	Pombal
Kevin Gaspar	91	1,52 (Heptatlo)	Pombal
Bruno Silva	92	1,52 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	1,51	Óbidos
Bruno Silva	92	1,45	Óbidos

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	6,43 (Heptatlo)	Pombal
Ernest Kibungu	92	6,35	Pombal
Eduardo Domingues	92	5,53 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	5,52	Pombal
Bruno Silva	92	5,43	Pombal
Bruno Silva	92	5,42 (Heptatlo)	Pombal
Filipe Oliveira	91	5,36 (Heptatlo)	Pombal
Kevin Gaspar	91	4,81 (Heptatlo)	Pombal

Salto com Vara

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo António	91	3,90	Pombal
Eduardo Domingues	92	2,60 (Heptatlo)	Pombal

Triplo Salto

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	12,96	Pombal
Eduardo Domingues	92	12,89	Pombal
Bruno Silva	92	12,01	Pombal

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	11,33(Heptatlo)	Pombal
Ricardo Silva	93	8,79	Pombal
Tiago Vicente	94	8,63	Pombal
David Carreira	92	7,42	Pombal
Eduardo Domingues	92	7,42 (Heptatlo)	Pombal

Kevin Gaspar	91	6,81 (Heptatlo)	Pombal
Bruno Silva	92	6,46 (Heptatlo)	Pombal

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Ritto	92	24,86	Pombal

400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Gaspar	91	52,58	Pombal
Filipe Oliveira	91	53,90	Pombal ¹
João Ritto	92	55,00	Pombal

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Gaspar	91	2 01,35	Pombal

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Gaspar	91	2 46,37 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	3 14,13 (Heptatlo)	Pombal
Bruno Silva	92	3 29,43 (Heptatlo)	Pombal

¹ Campeonato Nacional Universitário

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Joel Marques	91	4 22,79	Pombal
David Carreira	92	5 04,7	Pombal

3000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ilídio Dias	92	9 45,10	Pombal
Joel Marques	91	9 57,97	Pombal
David Carreira	92	11 21,04	Pombal

4 x 200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Filipe Oliveira/João Ritto Kevin Santos/Joel Gomes	91/92 92/94	1 37,86	Pombal
Joel Gomes/João Ritto João Marre./Kevin Gasp.	94/92 94/91	1 39,03	Pombal
Kevin Sant./Kevin Gasp. João Ritto/Bruno Silva	93/91 92/92	1 41,45	Pombal
Eduardo Dom./Tiago Vic. Bruno Silva/David Carrei.	92/94 92/92	1 43,82	Pombal

4 x 400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Ritto/Eduardo Domi. Joel Gomes/Kevin Santos	92/92 94/93	3 44,57	Espinho

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Eduardo Domingues	92	3.446 pontos	Pombal

Kevin Gaspar	91	2.924 pontos	Pombal
Ernest Kibungu	92	2.585 pontos (não concluiu)	Pombal
Bruno Silva	92	2.446 pontos	Pombal
Filipe Oliveira	91	1.112 pontos (não concluiu)	Pombal

Seniores

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Wilson Martins	88	7,26	Pombal
Ernest Kibungu	92	7,33 (Heptatlo)	Pombal
João Oliveira	90	7,46 (Heptatlo)	Pombal
Wilson Martins	88	7,52 (Heptatlo)	Pombal
Nuno Marques	83	7,71	Pombal
Ivanildo Barreto	88	7,85	Pombal ¹
Natalino Miranda	85	7,86	Pombal ²
Eduardo Domingues	92	7,92 (Heptatlo)	Pombal
Carlos Ferreira	84	7,96 (Heptatlo)	Pombal

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Daniel Gaspar	87	8,70	Pombal
Kevin Santos	93	9,13	Pombal
Ernest Kibungu	92	9,33 (Heptatlo)	Pombal
João Oliveira	90	10,18(Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	10,35(Heptatlo)	Pombal

¹ Campeonato Nacional Universitário

² Campeonato Nacional Universitário

Carlos Ferreira	84	12,80(Heptatlo)	Pombal
-----------------	----	-----------------	--------

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Daniel Gaspar	87	1,92	Pombal
Ernest Kibungu	92	1,75 (Heptatlo)	Pombal
Carlos Ferreira	84	1,72 (Heptatlo)	Pombal
Tomé Agostinho	88	1,65	Pombal ¹
Carlos Ferreira	84	1,60	Pombal
Eduardo Domingues	92	1,57 (Heptatlo)	Pombal
João Oliveira	90	1,56 (Heptatlo)	Pombal

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Oliveira	90	5,97 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	5, 86 (Heptatlo)	Pombal
Carlos Ferreira	84	5,64 (Heptatlo)	Pombal
Tomé Agostinho	88	5,34	Pombal ²
Ernest Kibungu	92	5,11 (Heptatlo)	Pombal

Salto com Vara

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Carlos Ferreira	84	3,80	Pombal
Carlos Ferreira	84	3,50 (Heptatlo)	Pombal
Ernest Kibungu	92	2,30 (Heptatlo)	Pombal
João Oliveira	90	2,20 (Heptatlo)	Pombal

¹ Campeonato Nacional Universitário

² Campeonato Nacional Universitário

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ricardo Morgado	84	11,95	Pombal
Ernest Kibungu	92	11,05(Heptatlo)	Pombal
Ernest Kibungu	92	10,60	Pombal
Carlos Ferreira	84	9,24	Pombal
Carlos Ferreira	84	9,08 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	6,60 (Heptatlo)	Pombal
João Oliveira	90	6,22 (Heptatlo)	Pombal

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Oliveira	90	23,62	Pombal
Wilson Martins	88	23,68	Pombal
Nuno Marques	83	24,51	Pombal
Ivanildo Barreto	88	25,62	Pombal

400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Oliveira	90	52,52	Pombal
Natalino Miranda	85	54,50	Pombal ¹
Rodolfo Lacerda	89	55,52	Pombal
Ivanildo Barreto	88	55,67	Pombal ²

¹ Campeonato Nacional Universitário

² Campeonato Nacional Universitário

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	3 08,25 (Heptatlo)	Pombal
Eduardo Domingues	92	3 08,40 (Heptatlo)	Pombal
João Oliveira	90	3 09,70 (Heptatlo)	Pombal
Carlos Ferreira	84	3 15,48 (Heptatlo)	Pombal

3000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
João Santos	90	9 41,46	Pombal
Márcio Marques	89	10 01,18	Pombal

5000 Metros Marcha

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Cristiano António	88	22 09,64	Pombal
Rui Duarte	83	23 32,24	Pombal

20 000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Cristiano António	88	1:35.37	Montemor-o-Velho
Rui Duarte	83	1:44.12	Montemor-o-Velho

4 x 200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Wilson Mart./Nuno Marq. Ivanildo Bar./Natalino Mir.	88/83 88/85	1 38,21	Pombal

Wilson Martins/João Ritto	88/92	1 39,47	Espinho
Ricardo Ant./Rodolfo Lac.	91/89		

4 x 400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Kevin Gasp./João Oliveira	91/90	3 42,11	Pombal
Joel Gomes/Wilson Marti.	94/88		
João Oliveira/João Ritto	90/92	3 43,61	Pombal
Joel Gomes/Kevin Gasp.	94/91		
Wilson Mart./Márcio Mar.	88/89	3 51,83	Pombal
Bruno Silva/Ivanildo Barr.	92/88		

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Ernest Kibungu	92	3.767 pontos	Pombal
João Oliveira	90	3.261 pontos	Pombal
Carlos Ferreira	84	3.213 pontos	Pombal
Eduardo Domingues	92	3.017 pontos	Pombal
Wilson Martins	88	706 pontos (não concluiu)	Pombal

Veteranos

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Alfredo Santos	55	6 37,77	Pombal

3000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Luís Sousa	60	9 55,43	Pombal



Carlos Carmino	57	10 41,63	Pombal
Júlio Cunha	60	11 30,02	Pombal
Alfredo Santos	55	12 37,07	Pombal

5000 Metros Marcha

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Carlos Carmino	57	25 47,86	Pombal

50 000 Metros Marcha Estrada

Nome	Ano Nasc	Marca	Local
Carlos Carmino	57	? 26. 10	Montemor-o-Velho