



Lista Geral de Inscritos (Por Ordem Alfabética)

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESC.	CONC.	INATEL
179	ACACIO FONSECA	ESTALAGEM MIRA PAIVA	M50	N	
126	ACACIO LAVOS	ID VIEIRENSE	M55	N	
546	ADELINO PEREIRA	AC VERMOIL	M40	S	
556	ADERITO CURTO	GIRA SOL	M45	N	
109	ADRIANA ASCENSO	CA BARREIRA	SF	N	
230	ALBERTO GRAÇA	UNIÃO DE TOMAR	M55	N	
146	ALBERTO VINAGRE	ID VIEIRENSE	M45	N	
68	ALCINO COUTINHO	CP UNIV COIMBRA	M50	N	
552	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M50	S	
452	AMERICO SANTOS	VETERANOS DO LIS	M55	N	
110	ANA AFONSO	CA BARREIRA	SF	N	
116	ANA PAULA	CA BARREIRA	W35	N	
228	ANDRÉ FERREIRA	UNIÃO DE TOMAR	SM	N	
539	ANDRÉ LOPES	AC VERMOIL	SM	S	
88	ANTONIO AGOSTINHO	CA BARREIRA	M50	N	
11	ANTONIO GUALTER	CALCANHAR	M35	N	
257	ANTONIO MARQUES	GAU BAJOUCA	M45	N	
547	ANTONIO NEVES	AC VERMOIL	M45	S	
33	ANTONIO OLIVEIRA	NEUTRAL	M50	N	
244	ANTONIO POEIRAS	ACR SOUTOS	M45	N	
89	ANTONIO REIS	CA BARREIRA	M60	N	
218	ANTONIO SILVA	ADR AGUAS BELAS	M40	N	
90	ANTONIO SILVINO	CA BARREIRA	M45	N	
35	ANTONIO SIMÃO	CCD O ALVITEJO	M60	N	
44	ANTONIO SIMÕES	2 AP	M45	S	
550	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	M50	S	
24	ARMANDO SILVA	INDIVIDUAL	M50	N	
42	ARTUR GONÇALVES	LEBRES DO SADO	SM	N	
122	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	M40	N	
284	ASSANE ABBANOUR	OLIMPICO DE LAGOS	SM	N	
186	AUGUSTO RIBEIRO	GD PEDREIRAS	M55	N	
49	BRUNO GASPAR	2 AP	SM	S	
261	BRUNO PEDROSA	GAU BAJOUCA	SM	N	
337	BRUNO RODRIGUES	JUV VIDIGALENSE	SM	N	
107	CARINA MATIAS	CA BARREIRA	SF	N	
70	CARLOS BORINO	CP UNIV COIMBRA	M60	N	
220	CARLOS DURO	ADR AGUAS BELAS	M50	N	
260	CARLOS FIGUEIREDO	GAU BAJOUCA	M55	N	
118	CARLOS PINTO	ID VIEIRENSE	M40	N	
380	CARLOS RAPOSO	NS LOURINHÃ	SM	N	
542	CARLOS RODRIGUES	AC VERMOIL	SM	N	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESC.	CONC.	INATEL
231	CAROLINA FELIZ	UNIÃO DE TOMAR	W35	N	
86	CASIMIRO GOMES	CA BARREIRA	SM	N	
124	CELESTINO MARQUES	ID VIEIRENSE	M50	N	
245	CEU SANTOS	CP UNIV COIMBRA	W35	N	
465	CRISTOVÃO GOMES	VETERANOS DO LIS	SM	N	
80	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	SM	N	
378	DANIEL MARTINS	NS LOURINHÃ	SM	N	
16	DIOGO PIRES	INDIVIDUAL	SM	N	
175	DIOGO SIMÕES	SL BENFICA	SM	N	
429	EMANUEL CARDOSO	CA MARINHA GRANDE	SM	N	
43	ESTELA GONÇALVES	LEBRES DO SADO	SF	N	
240	FABRICIO DIAS	ACR SOUTOS	SM	N	
32	FATIMA OLIVEIRA	NEUTRAL	W35	N	
182	FELIPE ALMEIDA	GD PEDREIRAS	SM	N	
241	FERNANDO JACINTO	ACR SOUTOS	M40	N	
553	FERNANDO PARREIRA	AC VERMOIL	M35	S	
100	FERNANDO SIMÃO	CA BARREIRA	M50	N	
65	FILIPE MOTA	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	M40	N	
74	FRANCISCO MARQUES	POLICLINICA DE VERMOIL	M45	N	
395	FREDERICO CASALINHO	ACR SOUTOS	SM	N	
102	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M40	N	
181	GONÇALO ANDRE	GD PEDREIRAS	SM	N	
22	GONÇALO BORGES	GD 3 STOS POPULARES	SM	N	
38	GONÇALO CATARINO	AC VERMOIL	SM	N	
466	GONÇALO LOPES	VETERANOS DO LIS	SM	N	
81	HELDER CARREIRA	CA BARREIRA	SM	N	
464	HUGO MIGUEL	VETERANOS DO LIS	SM	N	
40	HUMBERTO SILVA	CLAC TANY	M50	N	
177	ILIDIO RUSSO	INDIVIDUAL	SM	S	
75	INÊS COSTA	POLICINICA DE VERMOIL	SF	N	
114	ISABEL PAULO	CA BARREIRA	W35	N	
454	JACINTO FERREIRA	VETERANOS DO LIS	M50	N	
340	JAIME DIAS	JUV VIDIGALENSE	SM	N	
108	JOANA GRACIO	CA BARREIRA	SF	N	
8	JOÃO CAPINHA	INDIVIDUAL	M55	N	
104	JOÃO FAUSTINO	CA BARREIRA	M55	N	
381	JOÃO FRANCO	NS LOURINHÃ	M55	N	
554	JOÃO GOMES	AC VERMOIL	M45	N	
103	JOÃO PROSPERO	CA BARREIRA	M55	N	
79	JOÃO SANTOS	BUDELPAK	M60	N	
382	JOÃO SANTOS	NS LOURINHÃ	M60	N	
428	JOÃO SANTOS	CA MARINHA GRANDE	SM	N	
538	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	SM	N	
183	JOÃO SILVESTRE	GD PEDREIRAS	M35	N	
123	JOÃO SOUSA	ID VIEIRENSE	M35	N	
246	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M55	N	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESC.	CONC.	INATEL
455	JOAQUIM MORAIS	VETERANOS DO LIS	M50	N	
92	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M50	N	
82	JORGE AIRES	CA BARREIRA	SM	N	
117	JORGE ESTEVES	ID VIEIRENSE	M35	N	
338	JORGE MIRANDA	JUV VIDIGALENSE	SM	N	
5	JORGE SANTOS	INDIVIDUAL	M45	N	
253	JORGE SILVA	GAU BAJOUCA	M40	N	
23	JOSE CARLOS FELICIO	INDIVIDUAL	M35	N	
236	JOSE CARLOS SANTOS	INDIVIDUAL	M35	N	
451	JOSE CARREIRA	VETERANOS DO LIS	M60	N	
453	JOSE CORDEIRO	VETERANOS DO LIS	M55	N	
71	JOSE DELGADO	CP UNIV COIMBRA	M50	N	
17	JOSE FERNANDES	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	M55	N	
121	JOSE FIGUEIRA	ID VIEIRENSE	M35	N	
229	JOSE FREITAS SILVA	UNIÃO DE TOMAR	M45	N	
459	JOSE GABRIEL	VETERANOS DO LIS	M60	N	
234	JOSE LUCAS	URC BOM SUCESSO	M60	N	
456	JOSE MARIO	VETERANOS DO LIS	M50	N	
91	JOSE OLIVEIRA	CA BARREIRA	M45	N	
280	JOSÉ PINTO	INDIVIDUAL	M35	N	
194	JOSE QUEIROZ	ZONA ALTA	M35	N	
148	JOSÉ SANTOS	AC MARINHENSE	M45	N	
25	JOSE SILVA	CA MARINHA GRANDE	M40	N	
2	JOSE SIMÕES	CD ASAS DO MILÉNIO	M45	N	
93	JOSE TEIXEIRA	CA BARREIRA	M45	N	
548	JULIO CUNHA	AC VERMOIL	M45	S	
462	JULIO LOPES	VETERANOS DO LIS	M35	N	
551	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M50	N	
195	LICINIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M50	N	
450	LUCRECIO DIAS	CLAC TANY	M60	N	
278	LUIS ABADE	INDIVIDUAL	M40	N	
28	LUIS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	M45	N	
448	LUIS DOMINGUES	CLAC TANY	M40	N	
248	LUIS FERNANDES	CPR A-DO-BARBAS	SM	N	
105	LUIS FRANCISCO	CA BARREIRA	M55	N	
463	LUIS GOMES	VETERANOS DO LIS	SM	N	
249	LUIS GROSSO	CPR A-DO-BARBAS	SM	N	
192	LUIS LAGES	INDIVIDUAL	M40	N	
549	LUIS MANUEL	AC VERMOIL	M45	N	
217	LUIS MOTA	ADR AGUAS BELAS	M35	N	
196	LUIS NETO	INDIVIDUAL	M40	N	
37	LUIS SALGUEIRO	INDIVIDUAL	SM	N	
185	LUIS VAZÃO	GD PEDREIRAS	M35	N	
77	MANUEL AZEVEDO	BUDELPAK	M50	N	
243	MANUEL BRITES	ACR SOUTOS	M50	N	
21	MANUEL BRITO	CA BARREIRA	M50	N	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESC.	CONC.	INATEL
69	MANUEL CARTAXO	CP UNIV COIMBRA	M60	N	
242	MANUEL FERNANDES	ACR SOUTOS	M55	N	
9	MANUEL GASPAR	JUV VIDIGALENSE	M40	N	
457	MANUEL PEREIRA	VETERANOS DO LIS	M60	N	
76	MANUEL SILVA	BUDELPACK	M50	N	
34	MANUEL VITORINO	CCD O ALVITEJO	M60	N	
12	MARCO CAMPOS	INDIVIDUAL	SM	S	
215	MARCO FRANCO	ADR AGUAS BELAS	SM	N	
430	MARCO MARTINS	GIRA SOL	SM	N	
555	MARIA ODETE CRUZ	GIRA SOL	W35	N	
1	MARINA AGOSTINHO	2 AP	SF	S	
239	MÁRIO CARVALHO	ACR SOUTOS	M35	N	
96	MARIO CORDEIRO	CA BARREIRA	M40	N	
147	MARIO FERNANDES	ID VIEIRENSE	SM	N	
145	MÁRIO PEDRO	ID VIEIRENSE	M35	N	
235	MÁRIO PORTULEZ	URC BOM SUCESSO	M60	N	
111	MARISA CARVALHO	CA BARREIRA	SF	N	
545	MIGUEL ANGELO	AC VERMOIL	M35	S	
97	MIGUEL SARAIVA	CA BARREIRA	M40	N	
31	MOISÉS MOREIRA	INDIVIDUAL	M60	N	
41	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	M55	N	
541	NATALINO MIRANDA	AC VERMOIL	SM	N	
468	NATERCIA CARVALHO	VETERANOS DO LIS	SF	N	
20	NELSON BENTO	GD FIGUEIRAS	SM	N	
87	NILTON ROCHA	CA BARREIRA	SM	N	
247	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	SM	N	
119	NUNO LORVÃO	ID VIEIRENSE	M35	N	
72	NUNO MEIA-CALHA	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	N	
13	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SM	N	
84	NUNO VARELA	CA BARREIRA	SM	N	
255	OTELO PEREIRA	GAU BAJOUCA	SM	N	
178	PATRICIA ANTUNES	ESTALAGEM MIRA PAIVA	SF	N	
98	PAULO AGOSTINHO	CA BARREIRA	M40	N	
149	PAULO CORREIA	INDIVIDUAL	M35	N	
282	PAULO FERNANDES	INDIVIDUAL	SM	N	
106	PAULO FERREIRA	CA BARREIRA	M40	N	
557	PAULO FIGUEIRA	GIRA SOL	M35	N	
46	PAULO FREIRE	2 AP	M35	S	
78	PAULO QUARESMA	BUDELPACK	M50	N	
252	PEDRO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	SM	N	
254	PEDRO CAPELA	GAU BAJOUCA	SM	N	
14	PEDRO FERNANDES	INDIVIDUAL	M35	N	
540	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	SM	S	
198	PIET BAARDSE	HOLLANDIA	M60	N	
256	RAMIRO ALFAIATE	GAU BAJOUCA	M35	N	
360	RAMIRO RODRIGUES	AC CARNIDE	M50	S	

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESC.	CONC.	INATEL
544	RENATO SANTOS	AC VERMOIL	SM	S	
283	RIAD MOHAMED	OLIMPICO DE LAGOS	SM	N	
30	RICARDO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	SM	N	
39	RICARDO NEVES	AC VERMOIL	SM	N	
99	ROGERIO VIEIRA	CA BARREIRA	M40	N	
29	RUBEN CARVALHO	CF STA IRIA	SM	N	
10	RUBEN REIS	CF STA IRIA	SM	N	
191	RUI AFONSO	INDIVIDUAL	M35	N	
176	RUI GAMEIRO	INDIVIDUAL	SM	S	
197	RUI GASPAR	INDIVIDUAL	M40	N	
73	SALOMÃO ROCHA	POLICLINICA DE VERMOIL	M35	N	
113	SARA BRITES	CA BARREIRA	SF	N	
19	SERGIO ESPIRITO-SANT	GD FIGUEIRAS	M40	N	
85	SERGIO TOMAS	CA BARREIRA	SM	N	
47	SERGUEY CHONKA	2 AP	M35	S	
180	SEVERINO SANTOS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	M55	N	
115	SILVIA COELHO	CA BARREIRA	W35	N	
358	SILVIA GOMES	AC CARNIDE	SF	S	
125	SILVINO LOPES	ID VIEIRENSE	SM	N	
48	SILVIO MOREIRA	2 AP	SM	S	
258	SIMÃO CAPITÃO	GAU BAJOUCA	SM	N	
216	SURAN MOTA	ADR AGUAS BELAS	W35	N	
112	TELMA GRACIO	CA BARREIRA	SF	N	
7	TELMO INACIO	INDIVIDUAL	SM	N	
184	TIAGO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	SM	N	
339	TIAGO DIAS	JUV VIDIGALENSE	SM	N	
50	TIAGO MARQUES	2 AP	SM	S	
6	VALDEMIRO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M45	N	
211	VALERY SMIRNOV	BAIRRO DOS ANJOS	M35	N	
461	VASCO MARQUES	VETERANOS DO LIS	M35	N	
259	VIRGILIO CARREIRA	GAU BAJOUCA	M40	N	
45	VIRGILIO OLIVEIRA	2 AP	M45	S	
460	VITOR ANTUNES	VETERANOS DO LIS	M50	N	
18	VITOR CARDEIRA	GD FIGUEIRAS	M40	N	
279	VITOR FERNANDES	CALMA	M55	N	
467	VITOR INDIO	VETERANOS DO LIS	SM	N	
458	VITOR LOPES	VETERANOS DO LIS	M40	N	
101	VITOR PARREIRA	CA BARREIRA	M55	N	
94	VITOR RIBEIRO	CA BARREIRA	M45	N	
379	VITOR SANTOS	NS LOURINHÃ	M35	N	
449	VITOR SILVA	CLAC TANY	M45	N	