



23º Milha de Cristal
Clube Atletismo de Marinha Grande
Marinha Grande, 24 de Abril 2009



Atletas Classificados: 10

Benjamins A Femininos (00-01-02)					Benj A F	800 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	444	Daniela Fernandes	0	SCU Torreense	Benj A F	03:26
2	252	Eunice Ferreira		Juventude Vidigalense	Benj A F	04:09
3	91	Marina Nunes		I D Vieirense	Benj A F	04:16
4	56	Mariana Pereira	0	AC Carnide	Benj A F	04:18
5	110	Andreia Antunes	0	GD Costa Brava	Benj A F	04:24
6	251	Laura Silva	0	Juventude Vidigalense	Benj A F	04:28
7	5	Soraia Cardeira	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj A F	04:42
8	73	Sofia Gonçalves	0	M M I Nazaré	Benj A F	05:11
9	6	Bárbara Ferreira	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj A F	05:27
10	90	Maria João Rodrigues	0	I D Vieirense	Benj A F	05:40

Não houve equipas classificadas por escalão

Atletas Classificados: 21

Benjamins A Masculinos (00-01-02)					Benj A M	800 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	397	João Vazão	0	GD Pedreiras	Benj A M	03:35
2	334	Edurado Oliveira	0	Bairro dos Anjos	Benj A M	03:42
3	255	Celso Vieira	0	Juventude Vidigalense	Benj A M	03:43
4	2	Rodrigo Borges	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj A M	03:53
5	337	José Fernandes	0	Bairro dos Anjos	Benj A M	3:57
6	254	Tiago Dias	0	Juventude Vidigalense	Benj A M	3:59
7	111	Pedro Santos	0	GD Costa Brava	Benj A M	4:00
8	112	Tiago Teodoro	0	GD Costa Brava	Benj A M	4:00
9	456	Gonçalo Ferreira	0	SCU Torreense	Benj A M	4:03
10	387	Tiago Cabral	0	GD Pedreiras	Benj A M	4:04
11	335	João Marcelino	0	Bairro dos Anjos	Benj A M	4:05
12	253	André Roberto	0	Juventude Vidigalense	Benj A M	4:07
13	386	João Domingos	0	GD Pedreiras	Benj A M	4:07
14	388	João Moreira	0	GD Pedreiras	Benj A M	4:08
15	336	João Paulo	0	Bairro dos Anjos	Benj A M	4:16
16	70	Diogo Sousinha	0	M M I Nazaré	Benj A M	4:19
17	389	Francisco Coelho	0	GD Pedreiras	Benj A M	4:22
18	390	André Correia	0	GD Pedreiras	Benj A M	4:23
19	71	Ruben Garrucho	0	M M I Nazaré	Benj A M	4:42
20	3	André Santos	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj A M	4:55
21	72	Ruben Rodrigues	0	M M I Nazaré	Benj A M	4:58

Classificação por Escalão - Benjamins A Masculinos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Bairro dos Anjos	2	5	11	15	33
2º	GD Pedreiras	1	10	13	14	38

Atletas Classificados: 28

Benjamins B Femininos (98-99)						Benj B F	800 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	57	Carolina Lopes	0	AC Carnide	Benj B F	04:07	
2	256	Bárbara Andrade	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	04:09	
3	391	Sónia Machado	0	GD Pedreiras	Benj B F	04:12	
4	96	Carina Costa	0	I D Vieiraense	Benj B F	04:16	
5	392	Inês Fernandes	0	GD Pedreiras	Benj B F	04:22	
6	445	Alzira Samara	0	SCU Torreense	Benj B F	04:25	
7	257	Sara Roberto	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	04:30	
8	19	Joana Florência	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:33	
9	258	Tânia Pires	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	04:39	
10	21	Sofia Guerra	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:41	
11	22	Sara Valente	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:42	
12	420	Catarina Ribeiro	0	Escola Guilherme Stephens	Benj B F	04:43	
13	18	Mariana Bento	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:47	
14	20	Beatriz Domingues	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:48	
15	17	Tatiana Stroynova	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:49	
16	98	Mariana Marcelino	0	I D Vieiraense	Benj B F	04:53	
17	15	Beatrice Constantin	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:56	
18	330	Susana Cruz	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:58	
19	441	Cátia Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04:59	
20	339	Rosa Mota	0	Bairro dos Anjos	Benj B F	05:00	
21	394	Rita Vazão	0	GD Pedreiras	Benj B F	05:02	
22	442	Mariana Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	05:03	
23	113	Ariana Engenheiro	0	GD Costa Brava	Benj B F	05:07	
24	16	Ana Morgado	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	05:17	
25	14	Ana Neto	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	05:26	
26	58	Ana Lopes	0	AC Carnide	Benj B F	05:36	
27	440	Joana Resende	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	06:01	
28	439	Patrícia Pacheco	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	06:10	

Classificação por Escalão - Benjamins B Femininos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Clube Atletismo de Marinha Grande	8	10	11	13	42
2º	Juventude Vidigalense	2	7	9	27	45

Atletas Classificados: 25

Benjamins B Masculinos (98-99)					Benj B M	800 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	457	Rafael Batista		SCU Torreense	Benj B M	03:55
2	169	Miguel Alendouro	0	Escola Guilherme Stephens	Benj B M	04:02
3	304	Tomás Marreiro	0	AC Vermoil	Benj B M	04:05
4	260	Tiago Pires	0	Juventude Vidigalense	Benj B M	04:06
5	8	Carlos Marques	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04:11
6	259	Alexandre Figueiredo	0	Juventude Vidigalense	Benj B M	04:13
7	343	Filipe Correia	0	Bairro dos Anjos	Benj B M	04:16
8	9	Tiago Silva	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04:17
9	7	Leonardo Espinha	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04:19
10	114	Paulo Timóteo	0	GD Costa Brava	Benj B M	04:20
11	458	Gonçalo Esteves	0	SCU Torreense	Benj B M	04:20
12	418	João Bernardino	0	Escola Guilherme Stephens	Benj B M	04:21
13	11	Vasco Santos	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04:27
14	115	Diogo Vitor	0	GD Costa Brava	Benj B M	04:32
15	398	Jorge Silva	0	GD Pedreiras	Benj B M	04:34
16	10	Luis Santos	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04:40
17	12	Daniel Constantin	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04:41
18	74	Ruben Chalabardo	0	M M I Nazaré	Benj B M	04:44
19	399	Paulo Cabral	0	GD Pedreiras	Benj B M	04:45
20	344	Ivo Abrantes	0	Bairro dos Anjos	Benj B M	04:54
21	340	André Oliveira	0	Bairro dos Anjos	Benj B M	04:55
22	302	Nunes Mendes	0	AC Vermoil	Benj B M	05:07
23	396	João Pires	0	GD Pedreiras	Benj B M	05:16
24	13	David Carlos	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	06:04
25	300	João Ponte	0	AC Vermoil	Benj B M	07:05

Classificação por Escalão - Benjamins B Masculinos

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Clube Atletismo de Marinha Grande	5	8	9	13	35

Atletas Classificados: 26

Infantis Femininos (96-97)					Inf F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	272	Joana Ferreira	0	Juventude Vidigalense	Inf F	05:40
2	23	Tatiana Rodrigues	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf F	05:56
3	270	Clara Paim Marques	0	Juventude Vidigalense	Inf F	06:00
4	307	Inês Santos	0	AC Vermoil	Inf F	06:07
5	26	Mariana Cordeiro	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf F	06:11
6	446	Rute Feijão	0	SCU Torreense	Inf F	06:17
7	149	Catarina Lopes	0	Zona Alta	Inf F	06:29
8	269	Camila Sousa Soares	0	Juventude Vidigalense	Inf F	06:35
9	276	Ciany Costa	0	Juventude Vidigalense	Inf F	06:39
10	24	Marisa Paulino	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf F	06:40
11	77	Carina Ribeiro	0	M M I Nazaré	Inf F	06:48

12	309	Patrícia Freire	0	AC Vermoil	Inf F	06:50
13	447	Margarida Veloso	0	SCU Torreense	Inf F	06:55
14	200	Mariana Póvoa	0	ACRD Lourical	Inf F	07:17
15	117	Andreia Afonso	0	GD Costa Brava	Inf F	07:20
16	76	Ana Catarina Marques	0	M M I Nazaré	Inf F	07:22
17	306	Gabriela Ferreira	0	AC Vermoil	Inf F	07:31
18	347	Juliana Oliveira	0	Bairro dos Anjos	Inf F	07:32
19	66	Tânia Rodrigues	0	AC Carnide	Inf F	07:37
20	62	Liliana Domingues	0	AC Carnide	Inf F	07:52
21	67	Marisa Gomes	0	AC Carnide	Inf F	07:54
22	59	Diana Domingues	0	AC Carnide	Inf F	08:00
23	116	Ana Carvalho	0	GD Costa Brava	Inf F	08:04
24	428	Cristiana Sousa	0	Escola Guilherme Stephens	Inf F	08:10
25	25	Diana Silva	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf F	08:16
26	400	Ana Vazão	0	GD Pedreiras	Inf F	08:23

Classificação por Escalão - Infantis Femininos

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Juventude Vidigalense	1	3	8	9	21
2º	Clube Atletismo de Marinha Grande	2	5	10	25	42
3º	AC Carnide	19	20	21	22	82

Atletas Classificados: 30

Infantis Masculinos (96-97)					Inf M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	460	Afonso Esteves	0	SCU Torreense	Inf M	05:31
2	459	André Batista	0	SCU Torreense	Inf M	05:41
3	31	João Silva	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	05:45
4	30	João Pinto	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	05:47
5	264	Luís Torres	0	Juventude Vidigalense	Inf M	05:54
6	267	Tiago Vieira	0	Juventude Vidigalense	Inf M	06:00
7	402	Marcelo Gomes	0	GD Pedreiras	Inf M	06:08
8	266	João Silva	0	Juventude Vidigalense	Inf M	06:10
9	32	Axel Teixeira	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	06:12
10	261	André Santos	0	Juventude Vidigalense	Inf M	06:13
11	27	Oleksandr Lyaschenko	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	06:14
12	29	Daniel Rodrigues	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	06:20
13	265	Pedro Roberto	0	Juventude Vidigalense	Inf M	06:24
14	100	Miguel Nunes	0	I D Vieirense	Inf M	06:28
15	263	Hugo Alves	0	Juventude Vidigalense	Inf M	06:34
16	121	Carlos Frederico	0	GD Costa Brava	Inf M	06:39
17	424	Fernando Santos	0	Escola Guilherme Stephens	Inf M	06:41
18	354	Pedro Canário	0	Bairro dos Anjos	Inf M	06:42
19	250	Luis Alves	0	GA Casais do Vento	Inf M	07:04
20	28	Pedro Soares	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	07:06
21	80	Alexandre Melo	0	M M I Nazaré	Inf M	07:09
22	78	Gonçalo Gonçalves	0	M M I Nazaré	Inf M	7:014

23	119	João Paulo Soares	0	GD Costa Brava	Inf M	07:15
24	352	Roaman Volyrskyy	0	Bairro dos Anjos	Inf M	07:19
25	435	William Silva	0	Escola Guilherme Stephens	Inf M	07:22
26	79	Pedro Guincho	0	M M I Nazaré	Inf M	07:41
27	120	Ricardo Moreira	0	GD Costa Brava	Inf M	07:47
28	401	André Coutinho	0	GD Pedreiras	Inf M	08:13
29	412	Pedro Santana	0	GD Pedreiras	Inf M	08:16
30	33	Wilson Francisco	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inf M	10:13

Classificação por Escalão - Infantis Masculinos

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Clube Atletismo de Marinha Grande	3	4	9	11	27
2º	Juventude Vidigalense	5	6	8	10	29

Atletas Classificados: 31

Iniciados Femininos (94-95)

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Inic F Escalão	1609 m Tempo
1	407	Daniela Cruz	0	GD Pedreiras	Inic F	05:45
2	283	Ana Corolina Oliveira	0	Juventude Vidigalense	Inic F	05:49
3	448	Rita Vicente	0	SCU Torreense	Inic F	05:50
4	224	Carina Santos	0	2aPombal	Inic F	05:51
5	404	Andresa Monteiro	0	GD Pedreiras	Inic F	05:59
6	34	Ana Santos	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic F	06:03
7	449	Daniela Silva	0	SCU Torreense	Inic F	06:05
8	403	Bruna Moreira	0	GD Pedreiras	Inic F	06:09
9	288	Mariana Simões	0	Juventude Vidigalense	Inic F	06:10
10	148	Joana Oliveira	0	Zona Alta	Inic F	06:12
11	286	Jona Marques	0	Juventude Vidigalense	Inic F	06:13
12	105	Nency Domingues	0	I D Vieiraense	Inic F	06:19
13	450	Sara Silva	0	SCU Torreense	Inic F	06:24
14	81	Jéssica Chalabardo	0	M M I Nazaré	Inic F	06:29
15	451	Marina Antunes	0	SCU Torreense	Inic F	06:30
16	311	Inês Lopes	0	AC Vermoil	Inic F	06:31
17	359	Fabiola Lucart	0	Bairro dos Anjos	Inic F	06:33
18	36	Sandrina Sousa	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic F	06:38
19	405	Adriana Vieira	0	GD Pedreiras	Inic F	06:43
20	37	Mariana Pinheiro	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic F	06:46
21	173	Ágata Mendes	0	GA Casais do Vento	Inic F	06:48
22	106	Flávia Ramalho	0	I D Vieiraense	Inic F	06:56
23	122	Ana Tavares	0	GD Costa Brava	Inic F	07:00
24	406	Marisa Oleiro	0	GD Pedreiras	Inic F	07:03
25	360	Rita Gonçalves	0	Bairro dos Anjos	Inic F	07:20
26	314	Tafany Santos	0	AC Vermoil	Inic F	07:21
27	312	Magda Gomes	0	AC Vermoil	Inic F	07:31
28	310	Andreia Ponte	0	AC Vermoil	Inic F	07:34
29	170	Silvia Santos	0	Escola Guilherme Stephens	Inic F	07:35
30	123	Catarina Santos	0	GD Costa Brava	Inic F	07:35
31	107	Sofia Cabral	0	I D Vieiraense	Inic F	07:51

Classificação por Escalão - Iniciados Femininos

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	GD Pedreiras	1	5	8	19	33
2º	SCU Torreense	3	7	13	15	38
3º	AC Vermoil	16	26	27	28	97

Atletas Classificados: 33

Iniciados Masculinos (94-95)

Iniciados Masculinos (94-95)					Inic M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	315	Benedito Santos	0	AC Vermoil	Inic M	04:57
2	44	Oleh Palamarchuk	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic M	04:58
3	144	Eduardo Silva	0	Zona Alta	Inic M	05:06
4	366	João Fernandes	0	Bairro dos Anjos	Inic M	05:12
5	282	Nelson Pereira	0	Juventude Vidigalense	Inic M	05:17
6	281	Ruben Soares	0	Juventude Vidigalense	Inic M	05:21
7	318	Tiago Ponte	0	AC Vermoil	Inic M	05:23
8	225	Márcio Martins	0	2aPombal	Inic M	05:29
9	470	Paulo Loureiro	0	AC Carnide	Inic M	05:29
10	64	João Santos	0	AC Carnide	Inic M	05:30
11	377	Micael Gordo	0	Bairro dos Anjos	Inic M	05:31
12	409	André Salgueiro	0	GD Pedreiras	Inic M	05:31
13	317	Joel Gomes	0	AC Vermoil	Inic M	05:34
14	278	Bruno Pepe	0	Juventude Vidigalense	Inic M	05:38
15	280	João Amaral	0	Juventude Vidigalense	Inic M	05:38
16	124	Lúcio Garcia	0	GD Costa Brava	Inic M	05:39
17	190	Edgar Frazão	0	Grupo de Atletismo de Fátima	Inic M	05:43
18	277	Alexandre Monteiro	0	Juventude Vidigalense	Inic M	05:44
19	41	Gabriel Brito	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic M	05:47
20	362	Alexandre Carreira	0	Bairro dos Anjos	Inic M	05:50
21	40	Miguel Morais	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic M	05:55
22	38	Ricardo Silva	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic M	06:00
23	408	Miguel Fernandes	0	GD Pedreiras	Inic M	06:05
24	42	Diogo Duarte	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic M	06:06
25	378	António Borges	0	Bairro dos Anjos	Inic M	06:11
26	39	Miguel Ferreira	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Inic M	06:19
27	376	Tiago Vecente	0	Bairro dos Anjos	Inic M	06:22
28	63	Alexandre Gonçalves	0	AC Carnide	Inic M	06:24
29	208	David Alves	0	ACRD Louriçal	Inic M	06:24
30	103	Leonardo Amada	0	I D Vieiraense	Inic M	06:25
31	210	Henrique Oliveira	0	ACRD Louriçal	Inic M	06:27
32	363	Duarte Vicente	0	Bairro dos Anjos	Inic M	06:29
33	127	Paulo Pinto	0	GD Costa Brava	Inic M	06:40

Classificação por Escalão - Iniciados Masculinos

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Juventude Vidigalense	5	6	14	15	40
2º	Bairro dos Anjos	4	11	20	25	60
3º	Clube Atletismo de Marinha Grande	2	19	21	22	64

Atletas Classificados: 19

Juvenis Femininos (92-93)					Juv F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	238	Marisa Ferreira	0	União Desportiva da Várzea	Juv F	05:13
2	147	Joana Correia	0	Zona Alta	Juv F	05:49
3	289	Catarina Francisco	0	Juventude Vidigalense	Juv F	06:02
4	453	Eduarda Moreira	0	SCU Torreense	Juv F	06:04
5	371	Joana Monteiro	0	Bairro dos Anjos	Juv F	06:16
6	410	Cecília Cordeiro	0	GD Pedreiras	Juv F	06:29
7	47	Marisa de Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	06:31
8	413	Cristiana Gomes	0	GD Pedreiras	Juv F	06:34
9	46	Luciana de Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	06:40
10	411	Sara Marques	0	GD Pedreiras	Juv F	06:40
11	228	Daniela Rodrigues	0	2aPombal	Juv F	06:48
12	202	Soraya Santos	0	ACRD Louriçal	Juv F	06:56
13	369	Marisa Dias	0	Bairro dos Anjos	Juv F	07:00
14	373	Sara Reis	0	Bairro dos Anjos	Juv F	07:01
15	203	Patrícia Cadete	0	ACRD Louriçal	Juv F	07:10
16	201	Vânia Leal	0	ACRD Louriçal	Juv F	07:18
17	227	Patrícia Lima	0	2aPombal	Juv F	07:23
18	48	Jessica Constâncio	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	07:24
19	381	Soraia Gomes	0	Bairro dos Anjos	Juv F	08:05

Classificação por Escalão - Juvenis Femininos

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	Bairro dos Anjos	5	13	14	19	51

Atletas Classificados: 15

Juvenis Masculinos (92-93)					Juv M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	443	José Neves	0	Juventude Vidigalense	Juv M	04:49
2	174	Bruno Pedro	0	GA Casais do Vento	Juv M	04:51
3	414	Simão Vazão	0	GD Pedreiras	Juv M	04:53
4	320	Wilson Conniott	0	AC Vermoil	Juv M	04:56
5	291	Ricardo Pires	0	Juventude Vidigalense	Juv M	05:06
6	143	Diogo Gonçalves	0	Zona Alta	Juv M	05:17
7	51	Michael Santos	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv M	05:24
8	109	Jorge Ciriaco	0	I D Vieirense	Juv M	05:25
9	319	David Correia	0	AC Vermoil	Juv M	05:29
10	463	Micael Batista	0	SCU Torreense	Juv M	05:42
11	176	Gonçalo Lopes	0	GA Casais do Vento	Juv M	05:44
12	175	David Simões	0	GA Casais do Vento	Juv M	05:45
13	65	João Silva	0	AC Carnide	Juv M	05:51
14	129	Luis Ferrão	0	GD Costa Brava	Juv M	06:07
15	214	Rafael Costa	0	ACRD Louriçal	Juv M	06:17

Não houve equipas classificadas por escalão

Classificação colectiva por quantidade de atletas (Jovens – até juvenis)

Lugar	Clube	Benj. A		Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Total
		Benj A F	Benj A M	Benj B F	Benj B M	Inf F	Inf M	Inic F	Inic M	Juv F	Juv M	
1º	Clube Atletismo de Marinha Grande	2	2	12	7	4	7	3	6	3	1	47
2º	Juventude Vidigalense	2	3	5	2	4	6	3	5	1	2	33
3º	GD Pedreiras	0	6	3	3	1	3	5	2	3	1	27
4º	Bairro dos Anjos	0	4	1	3	1	2	2	6	4	0	23
5º	GD Costa Brava	1	2	1	2	2	3	2	2	0	1	16
6º	AC Vermoil	0	0	0	3	3	0	4	3	0	2	15
7º	SCU Torreense	1	1	1	2	2	2	4	0	1	1	15
8º	AC Carnide	1	0	2	0	4	0	0	3	0	1	11
9º	M M I Nazaré	1	3	0	1	2	3	1	0	0	0	11
10º	I D Viegrense	2	0	2	0	0	1	3	1	0	1	10
11º	Escola Guilherme Stephens	0	0	1	2	1	2	1	0	0	0	7
12º	ACRD Lourçal	0	0	0	0	1	0	0	2	3	1	7
13º	Zona Alta	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	5
14º	GA Casais do Vento	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	5
15º	2aPombal	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	4
16º	União Desportiva da Várzea	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
17º	Grupo de Atletismo de Fátima	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1

Atletas Classificados: 6

Juniore Femininos (90-91)						Jun F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	241	Daniela Cunha	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	04:50	
2	242	Catarina Lima	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	05:12	
3	157	Susana Rosa	0	ADERCUS-Recer	Jun F	05:35	
4	243	Cátia Dias	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	05:38	
5	198	Vanessa Santos	0	ACRD Lourçal	Jun F	06:45	
6	130	Catarina Gonçalves	0	GD Costa Brava	Jun F	07:13	

Atletas Classificados: 9

Juniore Masculinos (90-91)						Jun M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	292	João Leal	0	Juventude Vidigalense	Jun M	04:33	
2	54	Rui Gonçalves	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Jun M	04:43	
3	244	David Cunha	0	União Desportiva da Várzea	Jun M	04:48	
4	229	Jonhatan Simões	0	2aPombal	Jun M	04:51	
5	142	Miguel Gonçalves	0	Zona Alta	Jun M	04:52	
6	193	Patrick Santos	0	Grupo de Atletismo de Fátima	Jun M	04:52	
7	55	Emanuel Cardoso	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Jun M	05:11	
8	131	Sérgio Moreira	0	GD Costa Brava	Jun M	05:31	
9	321	Michael Lagoa	0	AC Vermoil	Jun M	05:31	

Atletas Classificados: 11

Seniores Femininos (89 e antes)					Sen F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	150	Sandra Teixeira	0	Sporting Clube de Portugal	Sen F	04:46
2	1	Mónica Rosa	0	Maratona Clube de Portugal	Sen F	04:52
3	155	Carla Martinho	0	ADERCUS-Recer	Sen F	05:04
4	471	Neide Dias	0	CF Belenenses	Sen F	05:08
5	140	Maria do Céu Nunes	0	Sporting Clube de Braga	Sen F	05:21
6	145	Vanessa Rosa	0	Zona Alta	Sen F	05:25
7	156	Rosário Pais	0	ADERCUS-Recer	Sen F	05:28
8	246	Filipa Dias	0	União Desportiva da Várzea	Sen F	05:32
9	154	Mónica Vieira	0	Individual	Sen F	05:42
10	82	Carina Matias	0	AC Marinhense	Sen F	06:08
11	69	Silvia Gomes	0	AC Carnide	Sen F	06:37

Atletas Classificados: 2

Veteranos Femininos (35 anos e mais)					Vet F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	469	Sandra Santos	0	AC Vermoil	Vet F	07:37
2	455	Maria Cordeiro	0	SCU Torreense	Vet F	08:24

Atletas Classificados: 25

Seniores Masculinos (89 e antes)					Sen M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	295	Manuel Damião		Conforlimpa	Sen M	04:07
2	138	Hélio Gomes		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:08
3	168	Luis Pinto		Clube Sport Marítimo	Sen M	04:10
4	296	Tiago Rodrigues		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:11
5	294	Ricardo Paixão		Sport Lisboa e Benfica	Sen M	04:12
6	139	Túlio António		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:12
7	180	Bruno Jesus		NA Joane	Sen M	04:13
8	151	Luis Pinto		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:14
9	177	Mário Teixeira		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:17
10	293	Hélio Fumo		Sport Lisboa e Benfica	Sen M	04:18
11	248	Paulo Lopes		União Desportiva da Várzea	Sen M	04:21
12	186	Rui Silva		Juventude Unida de Fornos	Sen M	04:25
13	141	Nelson Silva		JOMA	Sen M	04:26
14	182	Filipe Crisóstomo		Maia Atlético	Sen M	04:27
15	194	Aurélio Veríssimo		Grupo de Atletismo de Fátima	Sen M	04:38
16	187	Rogério Silva		Juventude Unida de Fornos	Sen M	04:44
17	178	Micael Agostinho		Individual	Sen M	04:51
18	133	Carlos Correia		GD Costa Brava	Sen M	04:53
19	171	Carlos Costa		CDS Salvador do Campo	Sen M	04:54
20	230	Bruno Gaspar		2aPombal	Sen M	05:01
21	384	Márcio Marques		Bairro dos Anjos	Sen M	05:05
22	437	Pedro Capela		GAU Bajouca	Sen M	05:15
23	438	Jorge Carvalheiro		GAU Bajouca	Sen M	05:15
24	196	Pedro Silva		Grupo de Atletismo de Fátima	Sen M	05:17
25	385	Ludger Carvalho		Bairro dos Anjos	Sen M	05:44

Atletas Classificados: 15

Veteranos Masc. (35 anos e mais)					Vet 1 M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	181	Delfim Conceição		NA Joane	Vet 1 M	04:34
2	188	Jorge Pinto		Juventude Unida de Fornos	Vet 1 M	04:35
3	245	António Costa		União Desportiva da Várzea	Vet 1 M	04:38
4	184	Mário Cordeiro		Clube de Atletismo da Barreira	Vet 1 M	04:41
5	135	Paulo Pereira		CP Valongo Vouga	Vet 1 M	04:46
6	152	Paulo Durães		Futebol Clube de Alverca	Vet 1 M	04:50
7	84	José Figueira		I D Vieiraense	Vet 1 M	04:52
8	472	Hilário Santos		Grupo de Atletismo de Fátima	Vet 1 M	04:57
9	134	Rui Roberto		GAF Vidais	Vet 1 M	04:58
10	436	Jorge Silva		GAU Bajouca	Vet 1 M	05:11
11	153	Helder Costa		Individual	Vet 1 M	05:11
12	415	João Domingos		GD Pedreiras	Vet 1 M	05:18
13	468	Joaquim Morais		Veteranos do Lis	Vet 1 M	05:21
14	326	Júlio Cunha		AC Vermoil	Vet 1 M	05:47
15	328	Eugénio Mendes		AC Vermoil	Vet 1 M	06:24

Classificação Geral Elite Feminina						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	150	Sandra Teixeira	0	Sporting Clube de Portugal	Sen F	04:46
2	241	Daniela Cunha	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	04:50
3	1	Mónica Rosa	0	Maratona Clube de Portugal	Sen F	04:52
4	155	Carla Martinho	0	ADERCUS-Recer	Sen F	05:04
5	471	Neide Dias	0	CF Belenenses	Sen F	05:08
6	242	Catarina Lima	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	05:12
7	238	Marisa Ferreira	0	União Desportiva da Várzea	Juv F	05:13
8	140	Maria do Céu Nunes	0	Sporting Clube de Braga	Sen F	05:21
9	145	Vanessa Rosa	0	Zona Alta	Sen F	05:25
10	156	Rosário Pais	0	ADERCUS-Recer	Sen F	05:28
11	246	Filipa Dias	0	União Desportiva da Várzea	Sen F	05:32
12	157	Susana Rosa	0	ADERCUS-Recer	Jun F	05:35
13	243	Cátia Dias	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	05:38
14	154	Mónica Vieira	0	Individual	Sen F	05:42
15	147	Joana Correia	0	Zona Alta	Juv F	05:49
16	289	Catarina Francisco	0	Juventude Vidigalense	Juv F	06:02
17	453	Eduarda Moreira	0	SCU Torreense	Juv F	06:04
18	82	Carina Matias	0	AC Marinhense	Sen F	06:08
19	371	Joana Monteiro	0	Bairro dos Anjos	Juv F	06:16
20	410	Cecília Cordeiro	0	GD Pedreiras	Juv F	06:29
21	47	Marisa de Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	06:31
22	413	Cristiana Gomes	0	GD Pedreiras	Juv F	06:34
23	69	Silvia Gomes	0	AC Carnide	Sen F	06:37
24	46	Luciana de Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	06:40
25	411	Sara Marques	0	GD Pedreiras	Juv F	06:40
26	198	Vanessa Santos	0	ACRD Lourical	Jun F	06:45
27	228	Daniela Rodrigues	0	2aPombal	Juv F	06:48

28	202	Soraya Santos	0	ACRD Louriçal	Juv F	06:56
29	369	Marisa Dias	0	Bairro dos Anjos	Juv F	07:00
30	373	Sara Reis	0	Bairro dos Anjos	Juv F	07:01
31	203	Patrícia Cadete	0	ACRD Louriçal	Juv F	07:10
32	130	Catarina Gonçalves	0	GD Costa Brava	Jun F	07:13
33	201	Vânia Leal	0	ACRD Louriçal	Juv F	07:18
34	227	Patrícia Lima	0	2aPombal	Juv F	07:23
35	48	Jessica Constâncio	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	07:24
36	469	Sandra Santos	0	AC Vermoil	Vet F	07:37
37	381	Soraia Gomes	0	Bairro dos Anjos	Juv F	08:05
38	455	Maria Cordeiro	0	SCU Torreense	Vet F	08:24

Classificação Geral Elite Masculina

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	295	Manuel Damião		Conforlimpa	Sen M	04:07
2	138	Hélio Gomes		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:08
3	168	Luis Pinto		Clube Sport Marítimo	Sen M	04:10
4	296	Tiago Rodrigues		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:11
5	294	Ricardo Paixão		Sport Lisboa e Benfica	Sen M	04:12
6	139	Túlio António		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:12
7	180	Bruno Jesus		NA Joane	Sen M	04:13
8	151	Luis Pinto		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:14
9	177	Mário Teixeira		Sporting Clube de Portugal	Sen M	04:17
10	293	Hélio Fumo		Sport Lisboa e Benfica	Sen M	04:18
11	248	Paulo Lopes		União Desportiva da Várzea	Sen M	04:21
12	186	Rui Silva		Juventude Unida de Fornos	Sen M	04:25
13	141	Nelson Silva		JOMA	Sen M	04:26
14	182	Filipe Crisóstomo		Maia Atlético	Sen M	04:27
15	292	João Leal		Juventude Vidigalense	Jun M	04:33
16	194	Aurélio Veríssimo		Grupo de Atletismo de Fátima	Sen M	04:38
17	54	Rui Gonçalves		Clube Atletismo de Marinha Grande	Jun M	04:43
18	187	Rogério Silva		Juventude Unida de Fornos	Sen M	04:44
19	244	David Cunha		União Desportiva da Várzea	Jun M	04:48
20	178	Micael Agostinho		Individual	Sen M	04:51
21	229	Jonhatan Simões		2aPombal	Jun M	04:51
22	142	Miguel Gonçalves		Zona Alta	Jun M	04:52
23	193	Patrick Santos		Grupo de Atletismo de Fátima	Jun M	04:52
24	133	Carlos Correia		GD Costa Brava	Sen M	04:53
25	171	Carlos Costa		CDS Salvador do Campo	Sen M	04:54
26	230	Bruno Gaspar		2aPombal	Sen M	05:01
27	384	Márcio Marques		Bairro dos Anjos	Sen M	05:05
28	55	Emanuel Cardoso		Clube Atletismo de Marinha Grande	Jun M	05:11
29	437	Pedro Capela		GAU Bajouca	Sen M	05:15
30	438	Jorge Carvalheiro		GAU Bajouca	Sen M	05:15
31	196	Pedro Silva		Grupo de Atletismo de Fátima	Sen M	05:17
32	131	Sérgio Moreira		GD Costa Brava	Jun M	05:31
33	321	Michael Lagoa		AC Vermoil	Jun M	05:31
34	385	Ludger Carvalho		Bairro dos Anjos	Sen M	05:44

Estatística - Participação por escalão

Escalões		Atletas	Atletas	Atletas
Nome	Designação	Inscritos	Presentes	Ausentes
Benj A F	Benjamins A Femininos (00-01-02)	17	10	7
Benj A M	Benjamins A Masculinos (00-01-02)	24	21	3
Benj B F	Benjamins B Femininos (98-99)	42	28	14
Benj B M	Benjamins B Masculinos (98-99)	37	25	12
Inf F	Infantis Femininos (96-97)	49	26	23
Inf M	Infantis Masculinos (96-97)	42	30	12
Inic F	Iniciados Femininos (94-95)	41	31	10
Inic M	Iniciados Masculinos (94-95)	52	33	19
Juv F	Juvenis Femininos (92-93)	32	19	13
Juv M	Juvenis Masculinos (92-93)	26	15	11
Jun F	Juniores Femininos (90-91)	10	6	4
Jun M	Juniores Masculinos (90-91)	13	9	4
Sen F	Seniores Femininos (89 e antes)	15	11	4
Sen M	Seniores Masculinos (89 e antes)	39	25	14
Vet F	Veteranos Femininos (35 anos e mais)	3	2	1
Vet 1 M	Veteranos Masc. (35 anos e mais)	29	15	14
Total		471	306	165